



Es el plan educativo estrella para obtener una formación que abarca todas las áreas de la estética.

Con esta carrera de grado técnico, se obtiene la formación más completa que puede cursarse en el mundo de la belleza e imagen personal.

Si quieres convertirte en todo un especialista en tratamientos estéticos, con nosotros aprenderás en profundidad la anatomía del ser humano, maniobras y tratamientos adecuados para los problemas Estéticos.

Una teoría filosófica de la belleza formal y del sentimiento que ella despierta en el ser humano, pertenece al razonamiento lógico y a los principios fundamentales de la humanidad y que se engrandece cuando se apega a estos principios.

¿A quién va dirigido?

A quienes deseen emprender en esta profesión, teniendo su propio centro de belleza, deportivo, para dar apoyo a los centros médicos con los tratamientos que se complementen con ellos.

Está orientado de manera tal, que el educando obtenga una visión amplia sobre las diferentes técnicas en manejo de la estética, la funcionalidad de los tratamientos, fuentes y elementos a nivel de cabina y su proyección hacia los clientes, previa evaluación e identificación del tratamiento según necesidad del cliente.

Pretende desarrollar actividades que permitan visualizar desde diferentes perspectivas; la problemática estética en su diversidad, analizando cada inestetismo presentado.

Modalidad Presencial

El alumno(a) debe asistir a nuestras instalaciones donde llevará la teoría y práctica en el horario establecido por la Institución

PLAN DE ESTUDIOS

Módulo I Facial Básico (duración 4 meses/165 Horas)

ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA

- Sistema Óseo Facial
- Sistema Muscular Facial
- Sistema Circulatorio Facial
- Sistema Nervioso Facial
- Sistema Tegumentario
- La Célula
- Estructuras Anexas A La Piel
- Permeabilidad cutánea
- Tipos y Condiciones de Piel

MASAJE FACIAL

- Efectos
- Maniobras de masaje
- Indicaciones Estéticas
- Contraindicaciones

COSMETOLOGÍA

- Concepto de Cosmético, Cosmeceutico y Medicamento
- Clasificación de los Cosméticos
- Principios Activos
- Grados De Penetración De Un Cosmético
- Composición De Un Cosmético
- Tipos de Cosméticos Faciales

EXPEDIENTE ESTÉTICO FACIAL

- Ficha Técnica Confidencial
- Valoración Facial
- Control de Sesiones

PATOLOGÍAS CUTÁNEAS Y CONDICIONES INESTÉTICAS

- Dermatitis Atópica
- Urticaria
- Verruga
- Nevus
- Vitíligo
- Herpes Simple
- Herpes Zóster
- Acné
- Piel Seborreica
- Hiperpigmentaciones
- Envejecimiento Cutáneo
- Factores que contribuyen al envejecimiento cutáneo
- Alteraciones relacionadas con el envejecimiento cutáneo
- Arrugas, Líneas Y Surcos
- Colágeno Y Elastina

- Antioxidantes Y Anti Radical Libre
- Hidratación Cutánea
- Característica De La Piel Femenina Y Masculina
- Piel Deshidratada
- Piel Hiperhidratada

APARATOLOGÍA Y TÉCNICAS DE ELECTROESTÉTICA: APLICADA A FACIAL, INDICACIONES ESTÉTICAS Y CONTRAINDICACIONES

- Lupa
- Lámpara Luz de Wood
- Vapor Ozono
- Corrientes De D´Arsonval
- Ionización Cosmética
- Desincrustación
- Lifting Electrocomético
- Sonoforesis Cosmético
- Lifting Ultrasónico
- Exfoliación Ultrasónica (Peeling Ultrasónico)
- Microdermoabrasión
- Radiofrecuencia
- Radiofrecuencia Fraccionada

PROTOCOLOS

- Protocolo de Desmaquillado
- Protocolo de Mini Facial
- Protocolo de Limpieza Profunda
- Protocolo Purificante.
- Protocolo Anti-edad

Módulo II Maquillaje Básico (duración 4 meses/136 Horas) (OPCIONAL)

- Cosmetología
- Morfología del Rostro
- Tipos de piel, enfermedades
- Diseño y Visagismo de cejas
- Teoría del color y demostración de maquillaje con las 3 armonías
- Armonías y correcciones
- Maquillaje para el Día
- Maquillaje para la Tarde
- Maquillaje para la noche
- Diferentes tipos de maquillaje(joven, señora y hombre)
- Maquillaje Ahumado

Módulo III Depilación- Nutrición- (duración 4 meses/149 Horas)

DEPILACIÓN

- Tipos de pelo
- Depilación-Epilacion
- Tipos de ceras, Técnicas y contraindicaciones.
- Protocolo de decoloración
- Depilación con Hilo, tipos de cejas.

- Depilación (cera caliente, roll-on)
- Zonas a depilar y protocolos
- Depilación progresiva
- Teoría equipos de depilación
- Práctica depilación con equipo

NUTRICIÓN.

- Alimentación Básica
- Recomendaciones
- Manera correcta de toma de medidas
- Control de peso

Módulo IV Manicura y Pedicura (duración 4 meses/ 162 Horas) (OPCIONAL)

- Morfología y fisiología de las uñas y su patología
- Instrumentación
- Estructura Morfológica
- Tratamientos de manos y sus patologías
- Patologías del Pie
- Reflexología Podal
- Morfología del Pie y Pierna
- Técnicas en uñas manicura maquillaje clásico
- Técnicas en uñas pedicura maquillaje clásico
- Manicura y Pedicura en pacientes diabéticos
- Exfoliación indicaciones beneficios y contraindicaciones
- Técnicas en esmaltado semi-permanente

Módulo V Corporal Básico (duración 4 meses/176 Horas)

ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA

- Sistema Óseo Corporal
- Sistema Articular
- Sistema Muscular Corporal
- Sistema Circulatorio y Sanguíneo
- Sistema Linfático e Inmunológico
- Sistema Tegumentario

EL MASAJE

- Efectos
- Tipos de Masaje
- Clasificación del Masaje
- Indicaciones Estéticas
- Contraindicaciones
- Zonas corporales que requieren precaución
- Maniobras de masaje

EXPEDIENTE ESTÉTICO CORPORAL

- Ficha Técnica Confidencial
- Valoración Corporal
- Control de Sesiones

ALTERACIONES CORPORALES Y PROTOCOLOS DE TRATAMIENTO

- Sobrepeso y Obesidad

- Celulitis
- Flacidez
- Estrías
- Alteraciones Estéticas en Senos
- Problemas Circulatorios
- Menopausia
- Andropausia

COSMETOLOGÍA

- Fangos
- Arcillas
- Algas
- Exfoliantes
- Geles térmicos y criógenos
- Cremas reductoras y reafirmantes
- Emplastos

ELECTROESTÉTICA: APLICACIONES, INDICACIONES ESTÉTICAS Y CONTRAINDICACIONES

- Corriente Continua O Galvánica
- Corrientes Variables
- Ultrasonido
- Cavitación
- Radiofrecuencia
- Lipoláser
- Vacumterapia
- Presoterapia

Módulo VI Drenaje Linfático Manual Pre y Post Operatorio (duración 4 meses/156 Horas)

ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DEL SISTEMA LINFÁTICO

- Sistema Linfático
- Linfa
- Circulación Linfática
- Funciones Del Sistema Linfático

DRENAJE LINFÁTICO MANUAL (DLM) TÉCNICA DE VODER

- Historia
- Definición Drenaje Linfático Manual
- Efectos Del DLM
- Beneficios Del DLM
- Indicaciones Médicas DLM
- Indicaciones Estéticas DLM
- Contraindicaciones DLM
- Protocolos DLM Facial y Corporal
- DLM Asociado A Procedimientos Estéticos
- DLM Y Los Procedimientos Estéticos Pre Y Post-Quirúrgicos
- Efectos Pre - Tratamiento Quirúrgico Del Drenaje Linfático Manual
- Efectos Post-Tratamiento Quirúrgico Del Drenaje Linfático Manual
- Beneficios De Realizar DLM En Un Post-Operatorio

ELECTROESTÉTICA APLICADA A TRATAMIENTOS PRE Y POST OPERATORIOS

- Electroestimulación
- Cavitación
- Radiofrecuencia
- Láser Lipolítico (Lipoláser)

CIRUGÍA

- Conceptos de Cirugías
- Fases De La Cirugía
- Estado Emocional Del Paciente Quirúrgico
- Anestesia

CIRUGÍA PLÁSTICA Y PROTOCOLOS DE TRATAMIENTO

- Contraindicaciones para la cirugía plástica
- Complicaciones más comunes de la cirugía estética
- Cuidados postoperatorios generales

CIRUGÍAS FACIALES

- Rinoplastia
- Otoplastia
- Mentoplastia/Implante Malar
- Blefaroplastia
- Ritidectomía

PROCEDIMIENTOS DE REJUVENECIMIENTO

- Microdermabrasión
- Toxina botulínica tipo A (Botox)
- Ácido hialurónico

CIRUGIAS DE CONTORNO CORPORAL

- Braquioplastia / Musloplastia
- Abdominoplastia o Lipectomia
- Aumento mamario
- Mastopexia (Elevación De Los Senos)
- Reducción Mamaria
- Ginecomastia
- Liposucción convencional y asistida con láser
- Lipoescultura
- Escultura De Glúteos

Módulo VII Gerencia y Rituales de Spa (duración 4 meses/136 Horas)

ADMINISTRACIÓN

- Aspectos Fisiológicos De Una Empresa
- Términos Relacionados Con La Administración
- Análisis FODA
- Finanzas
- Realización de un Proyecto
- Inversión Inicial
- Presupuesto y Viabilidad del Proyecto

- Finalidad de los Presupuestos
- Proyección de Ventas
- Costos Fijos y Costos Variables
- Reducción de Costos
- Depreciación del Equipo
- Punto de Equilibrio
- Impuesto Sobre La Renta
- Mercadeo o Marketing

HIGIENE Y LIMPIEZA

- Conceptos de Higiene y Limpieza
- Tipos de Suciedad
- Detergentes
- Asepsia y Antisepsia
- Desinfección y Esterilización
- Normas De Higiene En Un Centro De Hidroterapia

SPA Y RITUALES

- Significado Spa y Wellness
- Historia De La Hidroterapia
- Aguas Mineromedicinales
- Balnearios Y Estaciones Termales
- Clientes, Personal Y Servicios De Un Centro De Hidroterapia
- Guia General Bio CEM Spa
- Protocolo Ritual De Sala Y Servicio Previo CEM
- Masaje Sueco CEM
- Bamboo Massage
- Masaje Lomi Lomi
- Terapia Hidratante Baño De Manzanas Verdes
- Terapia Con Piedras Volcánicas
- Envolvimientos Y Exfoliaciones Biosfera CEM
- Propiedades Del Barro Volcánico
- Terapia Con Pindas Energéticas
- Terapia Para Piernas Cansadas

EQUIPOS DE ELECTROESTÉTICA

- Equipos de Electroestimulación
- Ultrasonido
- Cavitación
- Radiofrecuencia
- 3D Lipo (Soft Láser)
- Criolipólisis
- Presoterapia
- Microdermoabrasión
- Dermis System (Mesoterapia Virtual)

Módulo VIII Técnicas Avanzadas (duración 4 meses/148 Horas)

FOTOESTIMULACIÓN

- La Luz
- Radiación Ultravioleta
- Láser

- Láser Lipolítico
- Comparativa Láser Lipolítico / Cavitación
- Luz Pulsada Intensa (I.P.L)

PRÁCTICAS DE PROTOCOLOS FACIALES

- Variaciones de Limpieza Facial Profunda
- Lifting Electrocosmético
- Sonoforesis o Ionización
- Alfahidroxiácidos
- Microdermoabrasión
- Lifting Ultrasónico
- Reafirmante Facial y Senos
- Reafirmante RF Convencional
- Reafirmante RF Fraccional
- Fotorejuvenecimiento Facial con IPL
- DLM Post Operatorio

PRÁCTICAS DE PROTOCOLOS CORPORALES

- Masaje Relajante
- Masaje Reductor
- Masaje Reafirmante
- Reductor-Reafirmante con Bamboosage
- Reductor con Aparatología
- DLM Post Operatorio y con aparatología electroestética
- DLM Post Operatorio
- Anticelulítico con aparatología electroestética
- Reafirmante con aparatología electroestética
- Estrías
- Reafirmante de Senos con aparatología electroestética
- Reafirmante de glúteos con masaje con aparatología electroestética
- Masaje de espalda Spa

Módulo IX Desarrollo Práctico Supervisado (DPS) (duración 4 meses)

- Se evaluará de manera práctica el conocimiento mediante la atención a clientes que agenden en nuestro SPA.
- La atención será supervisada por la Instructora a cargo del SPA.

PRUEBAS DE GRADO

- Se evaluará de manera teórico-práctico el conocimiento mediante una prueba de grado final.
- Debe realizar dos talleres como requisito para graduarse

¿Qué estudios se necesitan?

- No se necesitan estudios previos específicos

¿Qué Beneficios obtienes al estudiar en CEM?

- Una carrera con grado Técnico, al ser teórico-práctico el emprendedurismo es de inmediato.
- **1.340 horas** lectivas al finalizar su técnico (en el centro de estudio y en el domicilio)
- Asistencia un solo día a la semana

REQUISITOS DE INGRESO

- Fotocopia del certificado del 5to o 3er año aprobado del colegio
- Fotocopia de la cédula ambos lados
- 1 Fotografías tamaño Pasaporte.

PRECIO POR MODULO

- Matrícula \$50.000,00 incluye carnet, **(montos no reembolsables, canjeables ni transferibles)**. (Se paga una única vez siempre y cuando no abandone)
- Mensualidad \$98.165,00 **(montos no reembolsables, canjeables ni transferibles)** (incluye los materiales cosméticos de uso en clase) El pago debe realizarse los primeros 5 días hábiles de cada mes, indistintamente de la fecha de inicio. El alumno/a debe traer sus accesorios, además de juegos de paños y juegos de sabanas.
- -Uniforme: -Uniforme Deben Solicitarse en el taller ubicado en Barrio México, el dato del mismo se enviará contra el pago de matrícula.

-Beneficios del pago:

Tendrá productos cosméticos para trabajar solo en el aula.

PRUEBAS DE GRADO: Tiene un valor adicional, el cual se indicará en el momento de presentarlas, las mismas se presentan en el mes de diciembre de cada año

DIPLOMA

- Diploma homologado por CEM, válido para trabajar. La entrega se realizará en Julio de cada año.

Diploma expedido en España. Para los alumnos de fuera de ésta, se legaliza con la Apostilla de la HAYA o Consulado, dependiendo del país.

ESCUELAS ASOCIADAS MÉTODO CEM

CEM Escuelas Europeas de Estética.

Tfno. (506) 22836555 /// Móvil y whatsapp: (506)83588488

www.cemestetica.com



CEM estética



cem_estetica